

### «КУЛАЧОК»

Мама загибает пальчики ребёнку.

Этот пальчик - маленький, (загибаем мизинчик).

Этот пальчик - слабенький, (загибаем безымянный пальчик).

Этот пальчик - длинненький, (загибаем средний пальчик).

Этот пальчик - сильненький, (загибаем указательный пальчик).

Этот пальчик - толстячок, (загибаем большой пальчик).

Ну а вместе кулачок!

### «РЫБКИ»

Ребёнок сам выполняет движения.

Рыбки весело резвятся (сложить две ладошки вместе).

В чистой тёпленькой воде. (Двигаем вместе сложенными ладошками).

То сожмутся, разожмутся, (сжимаем ручки в кулачки и разжимаем).

То зарюются в песке (Делаем «замок»).

### «ДОМ»

Мы построим новый дом, (делаем крышу руками над головой).

Дружно в доме заживём. (Одна рука пожимает другую).

В нашем домике – окошко. (Большие пальцы соединяем друг с другом, и остальные пальцы тоже соединяем друг с другом).

-Загляни туда, немножко!  
(Заглядываем в «окошко»).



## МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



ОДНОКЛАССНИКИ



ТЕЛЕГРАММ



ВКОНТАКТЕ

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ !**

**ЗВОНИТЕ по телефону:**

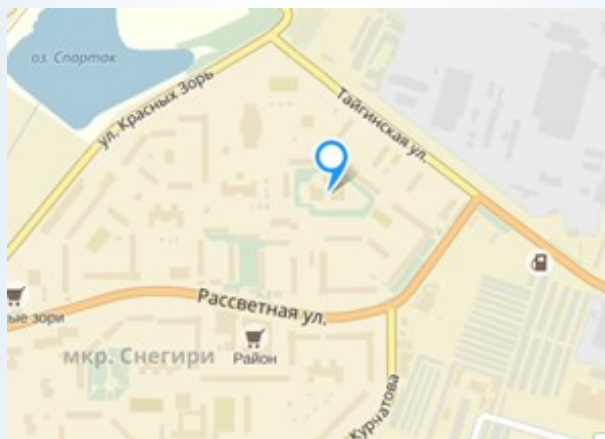
**8 (383) 270-80-06**

**ПРИХОДИТЕ**

*Адрес: 630129, г. Новосибирск*

*ул. Рассветная, 10/2*

**ГАУСО НСО «Центр «Рассвет»**



## ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



**ПОДГОТОВИЛА:  
ПЕДАГОГ - ПСИХОЛОГ:  
ЧЕРНИКОВА С.В.**

**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ** – уникальное средство для развития речи. Психомоторные процессы развития речи напрямую зависят от развития мелкой моторики. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие внимания, воображения. Ребенок лучше запоминает стихотворные тексты, его речь делается более точной и выразительной.



### **ПОЧЕМУ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ТАК ВАЖНЫ?**

На ладони, особенно на пальцах, расположено множество нервных центров, которые связаны с речевым и интеллектуальным развитием. Еще в древности восточные врачи обнаружили, что массаж большого пальца руки повышает активность головного мозга, массаж указательного пальца оказывает положительное воздействие на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца – на сердце.



### **ИГРЫ – ПОДГОТОВКИ**

Если с ребёнком не занимались регулярно пальчиковыми играми с рождения, часто ребёнок сначала не даётся играть в пальчиковые игры. Это объяснимо, так как при воздействии на активные точки ладони, ребёнок испытывает непривычные ощущения, от которых пытается уклониться.



### **ПЕРВИЧНЫЕ ИГРЫ**

Первичные игры ориентированы на простое соприкосновение пальцев, поглаживание взрослым пальцев и рук, простые круговые движения внутри ладони по часовой и против часовой стрелки. Всё выполняет мама, управляя руками ребёнка. Постепенно чуть усложняем игры, не просто дотрагиваясь и оперируя с пальцами ребёнка, а быстрым движением массируя палец от основания пальца до подушечки.