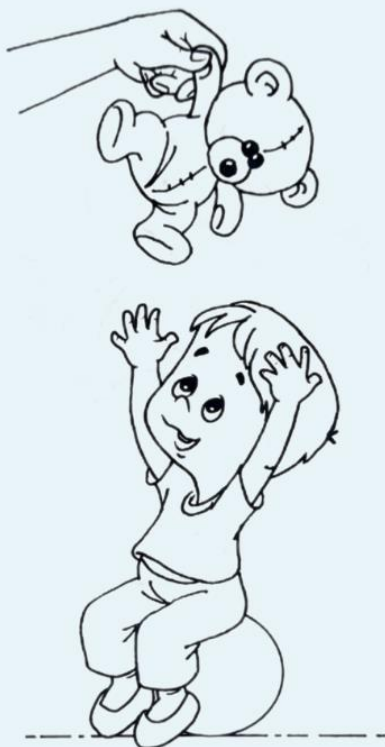


9. Сидя на полу с широко раздвинутыми ногами, малыш отталкивает мяч ладонями вперёд и тянется за ним.



10. Ребёнок сидит на мяче среднего размера. Ноги твёрдо стоят на полу. Держите сверху игрушку, чтобы он, пружиня на мяче, смог дотянуться до неё руками.



ЗВОНИТЕ

8 (383) 270-80-06

ПРИХОДИТЕ

630129, г. Новосибирск

ул. Рассветная, 10/2

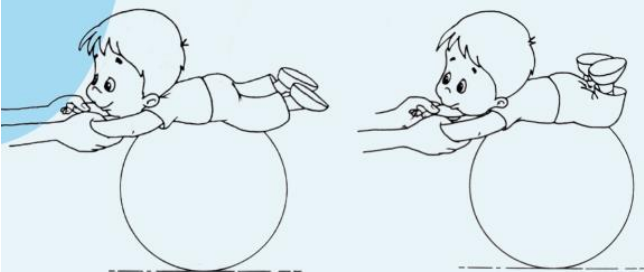
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ



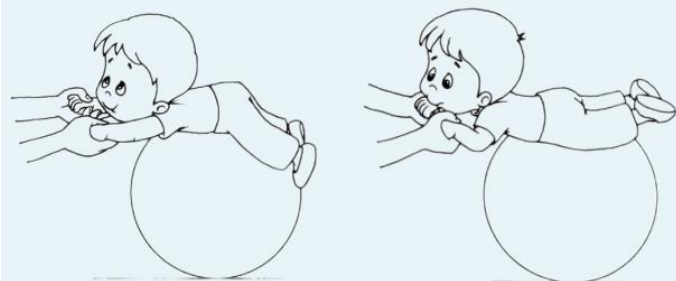
**ИГРЫ С
МЯЧОМ ДЛЯ
ДЕТЕЙ 2 ЛЕТ**



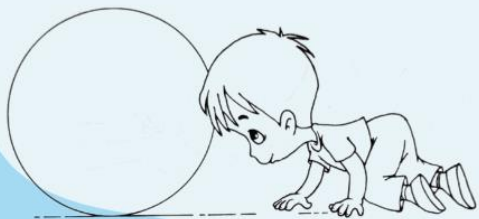
1. Малыш лежит животом на мяче и сгибает ноги в коленных суставах. Обязательно придерживать его за руки, ведь он ещё мал для самостоятельного выполнения упражнений.



2. Ребёнок лежит животом на мяче. Удерживайте малыша за руки, а он в это время будет сгибать и разгибать руки.



3. Ребёнок встаёт на четвереньки на коврик и толкает головой мяч, не касаясь его руками. Задача ребёнка – докатить мяч до конца коврика.



4. Сядьте на пол друг против друга и покатайте мяч друг другу.



5. Ребёнок сидит на мяче среднего размера, ноги согнутые в коленях под прямым углом, твёрдо стоят на полу. Поддерживайте малыша за вытянутые вперёд руки, позволяя ему легко подпрыгивать, не отрываясь от мяча.



6. Ребёнок лежит животом на мяче. Придерживайте его за руки. Малыш выполняет поочерёдные движения прямыми ногами вверх-вниз.



7. Малыш сидит на мяче среднего размера, опираясь ногами о пол, и выполняет хлопки руками перед собой.



8. Малыш сидит на мяче, ноги твёрдо стоят на полу. Придерживать его за руки. Малыш выполняет шагающие движения ногами.

