

На что обратить внимание родителю?

1. Если ребёнок расстраивается при умывании лица/расчесывании волос или стрижке ногтей
2. Имеет проблемы со сменой одежды при смене сезонов
3. Раздражается от ярлычков на одежде
4. Демонстрирует сенсорную заинтересованность чаще дотрагивается к разным по текстуре поверхностям
5. Часто тянет в рот предметы или одежду
6. Чаще предпочитает трогать других, чем позволять прикасаться к себе
7. Кажется чрезмерно боящимся щекотки
8. Чрезмерно чувствителен к боли и беспокоится от малейшей царапины



ЗВОНИТЕ по телефону:

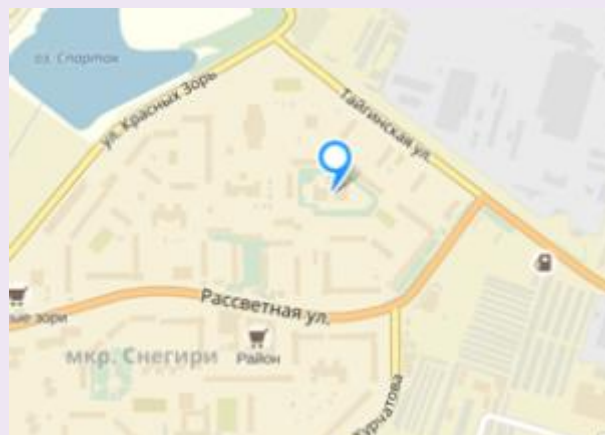
8 (383) 270-80-06

ПРИХОДИТЕ

Адрес: 630129, г. Новосибирск

ул. Рассветная, 10/2

ГАУСО НСО «Центр «Рассвет»



«КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ С ТАКТИЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ? ТАКТИЛЬНЫЕ СТРАТЕГИИ»



Подготовила:

Психолог: Букаева А.Е

ОДЕВАНИЕ

Тактильные стратегии



- ◆ Срежьте ярлыки. Ребёнок может почувствовать дискомфорт из-за ярлыка не сразу, лучше перестраховаться.
- ◆ Стирайте новую одежду, прежде чем предложить её ребёнку. Это сделает одежду мягче.
- ◆ Предложите ребёнку носить бельё или носки наизнанку, или купите бесшовное бельё.
- ◆ Учитывайте рисунки на тканях, вышивку, декор из стразов. Они тоже могут приносить дискомфорт. Учитывайте плотность ткани, её прилегание к телу.
- ◆ Обратите внимание на обувь. Есть дети, которым нужна обувь со шнурками, чтобы она плотнее прилегала к ноге. Другим же, наоборот, комфортнее в свободной обуви или вовсе босиком.
- ◆ Обратите внимание на длину рукавов, юбки, брюк. Некоторых детей выводят из равновесия постоянные прикосновения ткани к ногам при ношении коротких шорт или юбок. Другие же готовы круглый год ходить в шортах и майках без рукавов. Многим сложно даётся переход на другую одежду при смене сезонов.

УМЫВАНИЕ/КУПАНИЕ

Тактильные стратегии



- ◆ Учитывайте температуру воды. Пусть ребёнок сам выберет комфортную для него температуру.
- ◆ После купания ребёнку может быть приятнее вылезать на мягкий тёплый коврик. Если есть возможность, согрейте полотенца, пусть они также будут мягкими, приятными к телу.
- ◆ Выбирайте купание в ванной, душе или тазике в зависимости от предпочтений ребёнка.
- ◆ Перед мытьём головы можно проиграть ситуацию на кукле. Массаж головы перед намыливанием шампунем может помочь снизить дискомфорт. Смывать шампунь можно с помощью ковшика, так легче контролировать подачу воды. Можно дать ребёнку маленькое полотенце, чтобы он сам мог защитить глаза и лицо от попадания воды.
- ◆ Используйте комфортную для ребёнка мочалку.
- ◆ Используйте жидкое или твёрдое мыло в зависимости от предпочтений ребёнка.
- ◆ Вытирая ребёнка, используйте сильные нажатия.

ПОСЕЩЕНИЕ ТУАЛЕТА

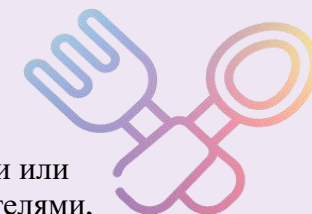
Тактильные стратегии



- ◆ Предложите ребёнку мягкое сиденье. Можно включать обогреватель, чтобы сиденье было ещё и тёплым.
- ◆ Используйте туалетную бумагу с мягкой, нежной текстурой.
- ◆ Используйте влажные салфетки.

ПРИЁМ ПИЩИ

Тактильные стратегии



- ◆ Используйте тарелки или контейнеры с разделителями, чтобы различные текстуры еды не смешивались между собой.
- ◆ Перед едой предложите ребёнку кусочек льда или замороженного фрукта, чтобы подготовить полость рта.
- ◆ Сажайте ребёнка за столом на расстоянии от других детей.